

MR(麻しん風しん混合)予防接種について

麻しん(はしか)は感染力が強く、中耳炎、脳炎、肺炎などを併発することのある命にかかわる病気です。風しんは関節痛、脳炎などを併発したり、妊婦が妊娠早期にかかると心臓病、白内障、聴力障害などの障害を持った児が生まれる可能性が高くなります。

接種対象年齢の人は早めに接種してください。

対象 1期:1歳~2歳未満
2期:小学校就学前の1年間にある人(いわゆる年長児に相当する平成22年4月2日生まれから平成23年4月1日生まれの人)

接種 平成28年4月1日~平成29年3月31日まで

接種費用 接種対象期間中は無料

接種方法 実施医療機関で個別接種

※亀岡市外の医療機関で接種を希望される場合は事前に保健センターへ相談してください。

問 亀岡市保健センター
TEL25-5004
(健康増進課)

元気アップ講座

あんしん長寿センターでは、高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催します。

介護予防に関心のある人は、ぜひ参加してください。

とき 7月25日(月)
午前10時~11時30分

ところ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対象 65歳以上の人
※ただし介護認定を受けている人は利用いただけません。

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

内容 「一字書き(うちわ作り)」心穏やかに、筆で字を書くことを楽しみませんか。清書はうちわにします。今年の夏は自分の作ったうちわで涼みましょう。

講師 八木恵子さん
参加料 無料(要予約)

その他 参加いただける人には7月22日(金)までに電話で連絡します。

申し込み問 6月27日(月)から7月15日(金)までに、あんしん長寿センター

TEL29-2133、FAX29-2155
(高齢福祉課)

マッサージサービス事業

とき 7月17日(日)、7月21日(木)午前10時~午後3時

ところ 総合福祉センター2階 教養娯楽室(内丸町)

対象 市内在住で65歳以上の人
定員 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 7月6日(水)午前9時から午後4時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務局(総合福祉センター内)

TEL22-1311
問 酒井 TEL090-1484-9161
(高齢福祉課)

運動公園体育館トレーニングルーム使用講習会

とき ①7月10日(日)
午前9時~11時

②7月28日(木)午後7時~9時

ところ 亀岡運動公園体育館トレーニングルーム

対象 16歳以上の人
内容 専門のトレーナーがアドバイスと指導を行います。

定員 各回20人(先着順)
参加料 320円

その他 講習会実施中は、受講者以外は使用できません。

申し込み問 6月25日(土)から受講日の前日までに、写真(縦3.0cm×横2.5cm)と参加料を持参の上、直接、運動公園体育館(午前8時30分~午後6時45分、火曜日休館)

TEL25-0372 [指定管理者(株)三煌産業]

※再講習の人は、発行済の承認証を講習会当日に持参してください。

※電話での申し込みはできません。
(都市整備課)

ガレリアかめおか休館日変更のお知らせ

いつもガレリアかめおかをご利用いただき、ありがとうございます。

現在月2回(第2・4木曜日)を休館日としていますが、7月から月1回(第4木曜日)に変更します。

問 (公財)生涯学習かめおか財団(ガレリアかめおか内)
TEL29-2700、FAX25-5881
(市民力推進課)

亀岡生涯学習市民大学 開講式・第1講座

とき 6月25日(土)
午後1時30分~3時45分
(開場午後1時)

ところ ガレリアかめおか2階 大広間

演題 香の文化史
講師 畑正高さん(香老舗 松栄堂主人)

受講料 無料
その他 当日受け付け

問 (公財)生涯学習かめおか財団(ガレリアかめおか内)
TEL29-2700、FAX25-5881

電子メール
info@galleria.or.jp
(市民力推進課)