

総合福祉センター各種事業

ところ：総合福祉センター

《働く女性の家》

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
働く女性のリフレッシュ相談	5月18日(水) ①午後1時30分から ②午後2時10分から ③午後2時50分から 各30分間 3階相談室	音楽と好みの香り(アロマトリートメント)、ハーブティーなどでリラックスし、日頃のことなどを話しましょう。アロマミストも作れます。 相談員 ：日比野智子さん 対象 ：勤労者(優先)・勤労者家庭の人	各1人 (先着順)	無料
パワーアップ実践講座「セルフdeエステ」	5月25日(水) ①午前10時から ②午前10時30分から ③午前11時から ④午前11時30分から 各25分間 2階会議室	ハンドトリートメントで手の疲れをいやし、肌の悩みについてのカウンセリングを行います。 パワーアップ講座登録講師 ：岩田久枝さん 対象 ：どなたでも	各1人 (先着順)	700円 (材料、資料、お茶代含む)
再就職・転職を考えている人の「パソコン初級講座」(エクセルの基本)	5月26日(木)、27日(金)、30日(月)、6月1日(水)、2日(木)、3日(金)、6日(月)の全7回 午後2時～4時 3階講習室	①再就職を成功させるコツ ②概要・データの入力 ③表の作成 ④数式の入力 ⑤シート操作 ⑥グラフの作成 ⑦データベースの利用 【パソコン無料貸し出し、持ち込みも可】 講師 ：バルーンネット株式会社 対象 ：再就職・転職希望の人	12人 (先着順)	受講料 1,800円 テキスト代 2,160円

《勤労青少年ホーム》 対象：15歳から35歳までの人

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
しゃべり場@ホーム	5月26日(木) 午後6時～9時 4階談話室	みんなでスポーツやおしゃべりすることで、「会話のコツ」や「会話のネタ」を探ります。 進行役 ：勤労青少年ホームOB・OG	5人 (先着順)	無料

《働く女性の家・勤労青少年ホーム共通》

申し込み 随時。来館または電話、FAXで受け付けます。①希望の事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥勤労の有無を働く女性の家・勤労青少年ホームへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

その他 先着順で受け付けます。▶託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児：無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。▶定員に空きのある場合は、対象外の人でも受講できますので相談してください。

(地域福祉課)

《障害者福祉センター》

事業名	とき	対象	内容・講師	参加料
手話講座「手話で学ぼう・手話で話そう」 昼の部	5月11日～11月30日 水曜日(全18回) 午後1時30分～3時	手話を学びたい人	聴覚障害者とのコミュニケーションについて学び、手話での簡単な会話を身につけます。 ※託児付事業(生後6カ月から就学前までの乳幼児：無料)	テキスト代 3,240円 入門基礎編DVD付 (希望者のみ)

自転車盗多発中 必ず鍵(ツーロック)を掛けましょう! 亀岡警察署