

保健センターからのお知らせ

問 健康増進課 TEL25-5004、FAX25-5128

事業名	とき	ところ	対象・内容など
妊産婦・育児相談 《予約制》 ※計測のみの方も、予約してください。	1月8日(金) 午前9時30分～11時10分	保健センター	対象: 妊婦、乳幼児とその保育者 内容: 妊婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 持ち物: 母子健康手帳、バスタオル

各種無料相談

※特記した相談以外は事前の申し込みは不要です

相談の種類	とき	ところ	内 容	申し込み・問い合わせ先	
常設相談	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (閉庁日を除く毎日)	市役所1階 市民相談室	民事・家事・行政などの相談 相談員: 嘱託相談員、市職員 ※メールでの相談は受け付けできません。	市役所1階市民課 市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021	
消費生活相談	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (閉庁日を除く毎日)	市役所1階 市民相談室	悪質な商法による被害の相談、苦情、クーリングオフの仕方など 相談員: 消費生活相談員 ※メールでの相談は受け付けできません。		
法律相談 《先着9人・予約制・申し込み順・前日までに予約を》	1/6(水) 午後1時30分～4時40分 (1人20分)	市役所1階 市民相談室	あらゆる法律問題 相談員: 京都弁護士会所属弁護士 ※相談には当事者がお越しください。		
司法書士による相談会 《予約優先》	1/8(金) 午後6時～9時	ガレリアかめおか 2階研修室	登記、多重債務、成年後見、法律相談など 相談員: 京都司法書士会所属司法書士	京都司法書士会事務局 TEL075-255-2566	
女性の相談室	一般相談	午前11時～午後4時 (閉庁日を除く毎日)	市役所5階 人権啓発課	女性が抱えるさまざまな悩みについて ※電話相談は TEL・FAX 25-7171	市役所5階人権啓発課 TEL・FAX 25-7171 ※フェミニストカウンセリング、法律相談については、託児、手話通訳、要約筆記も併せて受け付けます。
	フェミニスト カウンセリング 《先着3人・予約制》	1/7(木) 午前10時30分 ～午後1時30分 (1人50分)	総合福祉センター 3階働く女性の家 相談室	仕事、夫婦、家庭、子育て、セクハラ、DV(夫または恋人からの暴力)など女性が抱えるさまざまな悩み 相談員: フェミニストカウンセラー(女性)	
	法律相談 《先着3人・予約制》	1/14(木) 午後1時30分～3時30分 (1人30分)		女性が抱える身近な法律上の問題 相談員: 京都弁護士会所属弁護士(女性)	
「マザーズジョブ」巡回相談	ひとり親自立支援 コーナー 《予約制》	1/8(金) 午前10時～午後4時	ハローワーク プラザかめおか (安町)	ひとり親の就職活動に役立つセミナーの案内や就業生活相談	マザーズジョブカフェ ひとり親自立支援コーナー TEL・FAX 075-662-3773
	ママさん コンシェルジュ コーナー 《予約制》	1/8(金) 午前10時～午後3時		子育て中のママが就職するに当たって必要な保育相談	ハローワークプラザかめおか ママさんコンシェルジュコーナー TEL・FAX 20-1556
人権相談 ※第2・4月曜日実施 (祝日の場合は翌日)	12/28(月) 午後1時30分～4時30分	市役所1階 市民相談室	女性や子ども、高齢者、障害者に対する差別や、同和問題など、さまざまな人権にかかわる相談 相談員: 人権擁護委員 ※電話相談はTEL25-0638へ	市役所5階 人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372	
税務相談 《相談日一週間前の 午前中までに予約を》	1/7(木)、14(木) 午後1時30分 ～4時30分	7日: 亀岡市商工 会議所 14日: (公社) 園 部納税協会 [南丹市園部町]	税金に関すること 共催: 近畿税理士会園部支部	(公社) 園部納税協会 TEL0771-62-0039	
国民年金相談	午前9時～正午 午後1時～4時 (閉庁日を除く毎日)	市役所1階 保険医療課 国民年金係 (4番窓口)	国民年金に関する相談 相談員: 国民年金相談員、市職員 持ち物: 年金手帳、免許証など本人確認できるもの	市役所1階 保険医療課国民年金係 TEL 25-5020 FAX 25-5021	

インフルエンザの感染を予防しましょう
～うがい、手洗いを行う 睡眠、栄養をとる 室内は適度な温度と湿度を保つ～