

## 元気アップ講座

あんしん長寿センターでは、高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催いたします。

介護予防に関心のある人は、ぜひご参加ください。

**とき** 平成28年1月25日(月)  
午前10時～11時30分

**ところ** あんしん長寿センター  
(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

**対象** 65歳以上の人

※ただし介護認定を受けている人は利用いただけません。

**定員** 30人

**内容** 「ヨガ教室」

ゆったりとした呼吸とポーズで、足腰を強くしてけがを予防し、こころと身体をリラックスしましょう。

**講師** 侯野多映子さん

**参加料** 無料(要予約)

**その他** 申し込み多数の場合は抽選となります。参加いただける人には1月22日(金)までに電話で連絡します。

**申し込み** 問 1月18日(月)までに、あんしん長寿センター  
TEL29-2133、FAX29-2155  
(高齢福祉課)

## 京都地方法務局 亀岡出張所廃止のお知らせ

京都地方法務局亀岡出張所は、平成28年1月29日(金)をもって廃止し、2月1日(月)に京都地方法務局園部支局に統合することになりました。

これにより、亀岡出張所で取り扱っておりました登記事務は、2月1日(月)から、園部支局で取り扱うこととなります。

なお、亀岡市役所内に全国の土地・建物や会社・法人の登記

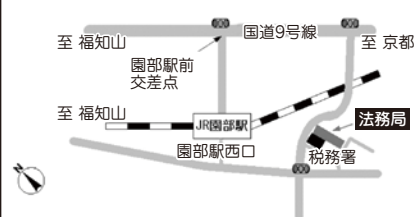
事項証明書、会社・法人の代表者の印鑑証明書などがその場で取得できる窓口となる法務局サービスセンターを開設する予定です。

開設日、開設場所、利用時間、取扱業務などの詳細は決まり次第、お知らせします。

**【統合先】**

京都地方法務局園部支局  
南丹市園部町小山東町平成台  
1号17

**【所在図】**



問 京都地方法務局総務課  
TEL075-231-0131(代表)  
(夢ビジョン推進課)



## 「亀岡市情報化推進計画」策定 に関しての意見を募集します

亀岡市では、情報通信技術(ICT)を有効活用した質の高い市民サービスの提供と、より効率的・効果的な行政運営を図るため、「亀岡市情報化推進計画」を策定し、計画的に情報化を推進することとしています。

つきましては、計画に関する皆さんからのご意見をお寄せください。

**計画名称** 亀岡市情報化推進計画(素案)

**募集期間** 12月25日(金)～平成28年1月24日(日)<必着>

**応募方法** 市役所1階市民情報コーナーまたは6階総務課(1番窓口)で配布する所定の

応募用紙に住所・氏名・意見を記入の上、次へ

※応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

**応募先** 問 〒621-8501(住所不要)  
総務課

TEL25-5007、FAX22-4911

電子メール

ictppc@city.kameoka.kyoto.jp

(総務課)

## かめおか健康プラン21(第2次 亀岡市健康増進計画)の策定 についての意見募集

「わたし!家族!地域!ひろがれ キラキラ 健やか笑顔」を目指し、「かめおか健康プラン21(第2次亀岡市健康増進計画)」を策定します。

つきましては、この計画に関する皆さんのご意見をお寄せください。

**募集期間** 12月15日(火)から  
平成28年1月14日(木)まで

(期間内必着)

**応募方法** 所定の様式を用いて郵送またはFAX、電子メールで、氏名または名称および住所または所在地を必ず記入の上、次へ

**応募先** 〒621-8501(住所不要)  
健康増進課健康企画係

FAX25-5128

電子メール

kenkou-zousin@city.kameoka.kyoto.jp

※電話でのご意見などには応じかねます。

※所定の様式は、市役所1階市民情報コーナーおよび亀岡市保健センター窓口に設置、市ホームページからもダウンロードすることができます。

**その他** 計画素案は、市役所1階市民情報コーナー、亀岡市保健センター窓口、市ホームページで閲覧できます。

(健康増進課)