

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター
 ≪働く女性の家≫

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
なかよしルーム 「ママのおしゃべりサロン」	1月14日(木) 午前10時～11時30分 2階教養娯楽室	子育て中の不安や疑問、日頃感じていることなど、ざっくばらんにみんなでワイワイ話せる場として、スタッフが子どもの見守りを行います。【親子同室保育】 今月の遊び：福笑いゲーム 進行役：なかよしルーム保育士 対象：生後6カ月から就園前の乳幼児とその保護者	10組 (先着順)	無料
パワーアップ実践講座 「幸せになる心理学」	1月15日(金) 午後7時～8時30分 1月17日(日) 午後1時30分～3時 3階講習室	幸せになるコミュニケーション理論を楽しく学びます。 「ジョハリの窓」って何？ パワーアップ講座登録講師：桜川みきさん 対象：どなたでも	各15人 (先着順)	1,000円 (資料代含む)
働く女性の リフレッシュ相談	1月20日(水) ①午後1時30分から ②午後2時10分から ③午後2時50分から 各30分間 3階相談室	音楽と好みの香り(アロマトリートメント)、ハーブティーなどでリラックスし、日頃のことなどを話しましょう。 アロマミストも作れます。 相談員：日比野智子さん 対象：勤労者(優先)、勤労者家庭の人	各1人 (先着順)	無料

≪勤労青少年ホーム≫ 対象：15歳から35歳までの人

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
日常生活に活かす 経済学	①1月7日(木) 午後7時～8時30分 ②1月9日(土) 午前10時15分～正午 3階会議室	①控除の種類と手取りを増やす活用術の講義 ②ライフプランゲーム「ドリーム列車」 自分の幸せの尺度をゲームで体感します。 講師：山本倫子さん(ファイナンシャルプランナー)	①10人 ②6人 (先着順)	1回 300円
ものづくり実践講座 木工「プチDIY」	1月20日 2月3日、17日 3月2日、16日 の各水曜日 午後7時～9時 1階訓練室	手軽に手ぶらで、ものづくりの醍醐味を楽しみながらおしゃれな作品が出来上がります。 ①珈琲ドリップ台とコースター ②折りたたみテーブル ③ツーフンタイプのナチュラルラック 講師：Tuf's Garden 佐藤佳男さん	6人 (先着順)	受講料 (5回分) 1,500円 材料費 ①1,300円 ②3,800円 ③1,500円
「カウンセリング @ホーム」	1月21日(木) ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分 3階相談室	仕事や職場などでの人間関係、自分の性格、友達のこと、恋愛、結婚、将来のことなどの悩みについて専門のカウンセラーが相談に応じ、問題解決に向け一緒に考えます。 相談員：臨床心理士・産業カウンセラー	各1人 (先着順)	無料
女子カアップの メニューづくり	1月21日(木) 午後7時～9時30分 3階料理室	簡単な料理を作り、食べながら日常のことなど色々話しましょう(男性も大歓迎)。 メニュー：花しゅうまい・中華風サラダ・春雨スープ・ごま団子 進行役：勤労青少年ホームOG	10人 (先着順)	受講料： 無料 材料費： 500円

≪働く女性の家・勤労青少年ホーム共通≫

申し込み 随時。来館または電話、FAXで受け付けます。①希望の事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥勤務先名(または職種)を働く女性の家・勤労青少年ホームへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

その他 先着順で受け付けます▶託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児：無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます▶定員に空きのある場合は、対象外の人でも受講できますので相談してください。

(地域福祉課)

食中毒を防ぐ3原則 菌を「つけない、増やさない、やっつける」