

### ふれあいスポーツ・デー

**と き** 4月25日(土)  
午後7時～9時  
**ところ** 運動公園体育館  
**対象** どなたでも  
**内容** ソフトバレーボール、  
キンボール、ペタンク、イン  
ディアカ、卓球、バドミント  
ン、レクリエーション子ども  
スポーツ広場など  
**参加料** 200円(ただし、中学生  
以下・60歳以上は100円、就  
学前の幼児は無料)  
**持ち物** 飲み物、体育館シューズ  
**申し込み** 当日受け付け

### 春季生涯スポーツ女性テニ ス大会参加者募集

**と き** 5月8日(金)午前9時  
から受け付け(雨天中止)  
**ところ** 運動公園テニスコート  
**対象** 亀岡市近郊および南丹  
市在住・在勤・テニス協会会  
員、テニス愛好者  
**種目** 女子ダブルス(オープン)  
**参加料** 協会員1人1,200円、  
協会員外1人1,500円(当日  
徴収)  
**申し込み** **問** 5月1日(金)まで  
に電話またはFAXで、氏名、  
所属サークルクラブおよび連  
絡先を市テニス協会普及部  
佐藤佳男TEL・FAX22-8738

### 5月度亀岡市民ボウリング 大会 月例会 参加者募集

**と き** 5月8日(金)午後8時  
15分集合、8時30分試合開始  
**ところ** アル・プラザボウル(篠町)  
**対象** 亀岡市民  
**種目** 個人戦4G(男女年齢  
別ハンディ有)  
**参加料** 2,100円  
**申し込み** 当日受け付け  
**問** 市ボウリング協会  
TEL20-1003、FAX20-7040

### 春季ナイターでソフトテニ スを楽しもう会参加者募集

**と き** 5月2日、9日、16日、  
6月6日、13日、20日、27日の  
土曜日(全7回)午後7時～9時  
**ところ** 運動公園テニスコート  
**対象** 市内在住・在勤・在学  
の人(小学生からシニアまで)  
**参加料** 1人1回300円(保険  
料含む)  
※会場で受け付け時に徴収  
**申し込み** **問** 4月20日(月)から  
開催当日までにハガキまたは  
FAXで、住所、氏名、年齢  
を記入の上、市ソフトテニス  
連盟 並河正弘(〒621-0843  
西つつじヶ丘大山台1丁目  
2-6) TEL23-2299、FAX24-  
5521へ  
※当日参加も可能

### 全日本空手道連盟 剛柔会 極心館空手道スポーツ 少年団団員募集

**練習場所・日時**  
○大成中学校体育館(月曜日)  
午後7時30分～9時  
○千代川小学校体育館(水曜日)  
午後6時30分～8時  
○稗田野小学校体育館(木曜日)  
午後7時30分～9時  
※各会場とも祝日は休み  
**対象** 幼児～中学生  
**申し込み** **問** 会場で随時受け付  
けまたは、館長 稲荷晴之  
TEL090-3708-6776

### 日本空手道皓友館道場 生募集

**練習場所・日時**  
○本部道場(下矢田町2丁目)  
土曜日 午後7時～9時  
日曜日 午前10時～正午  
○篠町自治会2階  
火曜日 午後7時～9時  
○南つつじヶ丘小学校体育館  
水曜日 午後7時～9時  
※随時見学可  
**対象** 幼児～中学生  
**申し込み** **問** 皓友館本部道場  
TEL23-6162(本部道場での  
練習時間のみ)または館長  
木村皓一 TEL22-0393

## 保健センターからのおしらせ

**問** 健康増進課 TEL25-5004、FAX25-5128

事業名	と き	ところ	対象・内容など
もぐもぐ離乳食教室 ～これから楽しく 始めよう～ 《予約制》 ※託児希望も併せて受け付けます。	4月27日(月) 午後1時30分～3時30分	保健センター	<b>対象</b> : 生後5カ月ごろの乳児の保育者 <b>内容</b> : 離乳食の進め方の話と調理実習 <b>持ち物</b> : エプロン、4カ月児健診時にお渡しし た「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健康手 帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど
妊産婦・育児相談 《予約制》 ※計測のみの人も、予約して ください。	5月8日(金) 午前9時30分から	保健センター	<b>対象</b> : 乳幼児とその保育者 <b>内容</b> : 妊婦相談・乳幼児に関する育児や栄養 の相談、身体計測 <b>持ち物</b> : 母子健康手帳、バスタオル
献血 ～血液が不足しています。 皆様のご協力を～	4月29日(水) 午前10時～正午 午後1時～3時30分	アル・プラザ 亀岡(篠町)	<b>対象</b> : 体重が50kg以上で、男性は17～69歳 まで、女性は18歳～69歳までの健康 な人(65歳以上の献血については、 60～64歳の間に献血経験がある人に 限ります) ※400ml献血限定

安心のために、年に1度はがん検診を受けましょう