

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター(内丸町)

働く女性の家 対象：勤労者(優先)、勤労者家庭の女性

事業名	とき・ところ	内容・講師	定員	受講料など
なかよしルーム 「ママのおしゃべりサロン」	5月14日(木) 午前10時～11時30分 2階教養娯楽室	子育て中の不安や疑問、日頃感じていることなど、ざっくばらんにみんなでワイワイ話せる場として、スタッフが子どもの見守りを行います。 【親子同室保育】 ・今月の学び：簡単な室内あそび 進行役：なかよしルーム保育士	10組 (先着順)	対象： 生後6カ月から就園前の乳幼児とその保護者 無 料
働く女性の リフレッシュ相談	5月20日(水) ①午後1時30分から ②午後2時10分から ③午後2時50分から 各30分間 3階相談室	音楽と好みの香り(アロマトリートメント)、ハーブティーなどでリラックス。日頃のことなどを話しながらアロマミストも作れます。 (相談員：アロマセラピーインストラクター ひびのともこ 日比野智子さん)	各1人 (先着順)	無 料
やさしいヨガ講座	5月30日～8月29日 までの土曜日(全9回) 午前11時～正午 1階ホール	集中力アップとリラックス効果を体感し、女性の心身の自己ヘルスケアを学びます。 (講師：アイアンガーヨガインストラクター たなか みきこ 田中三喜子さん)	女性限定 30人 (先着順)	2,000円 または 1回300円

勤労青少年ホーム 対象：15歳から35歳までの人

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
相談事業 「カウンセリング @ホーム」	5月21日(木) ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分 3階相談室	仕事や職場などでの人間関係、自分の性格、友達のこと、恋愛、結婚、将来のことなどの悩みについて専門のカウンセラーが相談に応じ、問題解決に向け一緒に考えます。 (相談員：臨床心理士・産業カウンセラー)	35歳までの人、またはその家族 各1人 (先着順)	無 料
女子力アップの メニューづくり講座	5月21日(木) 午後7時～9時30分 3階料理室	簡単な料理を作り、食べながら日常のことなど色々話しましょう。 メニュー：鮭とアスパラの炒飯・焼き餃子・青梗菜のスープ・杏仁豆腐 (進行役：勤労青少年ホームOG)	10人 (先着順)	材料費： 500円

<共通>

申し込み 4月25日(土)午前9時から、来館または電話、FAXで受け付けます。①希望の事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥勤務先名(または職種)を働く女性の家・勤労青少年ホームへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

その他 先着順で受け付けます。▶託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児：無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。▶定員に空きのある場合は、対象外の人でも受講できますので相談してください。

(地域福祉課)

障害者福祉センター 対象：手話を学びたい人

事業名	とき	内 容	参加料
手話講座 「入門・基礎」 昼の部	5月22日～平成28年3月18日 金曜日(全22回) 午前10時30分～正午	聴覚障害者とのコミュニケーションについて学び、手話での簡単な会話を身につけます。 ※託児付事業(生後6カ月から就学前までの乳幼児：無料)	テキスト代 3,240円 入門基礎編 DVD付
手話講座 「入門・基礎」 夜の部	5月14日～平成28年3月17日 木曜日(全22回) 午後7時15分～8時45分		

対 象：障害のある人やその介助者・関係者など(障害者優先)

事業名	とき	内 容	参加料
かんたん料理講座	4月30日(木) 午前10時～午後1時	かんたんな調理方法を学びながら、みなさんと楽しく調理します。 定員：16人 講師：市川真由美さん	材料代 400円
絵てがみ講座	5月2日(土) 午後1時30分～3時30分	季節のものをハガキに描きます。 定員：16人 講師：衣川正さん(二科会友)	材料代 200円

申し込み 随時。午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

(障害福祉課)

ごみの減量化リサイクルに向け、地域の資源回収にご協力をお願いします。