

《中央老人福祉センター》 対象：市内在住の60歳以上の人(申し込み時)

講座名	とき	内容・講師	定員	受講料
カラオケサロン	3月2日(月) 午後1時30分 ～4時 (要予約)	*参加人数により1人2曲程度歌えます。ナツメロ、童謡、アニメソング、あの頃のヒットソングなど、楽しいひと時を過ごしましょう。 持ち物:飲み物など *音楽に合わせて体を動かします。 *講師はいません。当日参加はできません。 *最低開催人数5人以上・初めての方優先	20人 (先着順)	1人 100円

申し込み 随時。2月25日(水)までに、午前9時から来館または電話で受け付けます。ただし締切日を過ぎても定員に空きがある場合は、先着順で受け付けます。中央老人福祉センター【総合福祉センター内(午前9時～午後5時)火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで】TEL24-0294

(高齢福祉課)

《登録グループ主催事業》 対象：60歳以上の市民

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料
コーラスサークル「あさぎり」 体験教室 (中央老人福祉センター)	3月11日(水) 午後1時30分 ～3時	みんなで楽しく歌いましょう。 講師:中村町子 <small>なかむら まちこ</small> さん	20人 (先着順)	無料

申し込み 2月25日(水)[定員になり次第締め切り]より、午前9時から来館または電話・FAXで①事業名②氏名(ふりがな)③電話番号を総合福祉センターへ[午前9時～午後9時、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで]TEL24-0294、FAX24-3071

(高齢福祉課)

たき火を囲んで話しましょう!
子どもは冒険遊び場で
“のびのび”外遊び!

とき 3月7日(土)
午後1時30分～3時30分
(午後1時10分から受け付け)

ところ 冒険遊び場 そとベンチャー(亀岡市篠町篠上北裏33隅田農園内)

※雨天時の会場 篠八幡会館

対象 生後6カ月から就学前

内容 ゲストからテーマに沿ったお話を聞き、参加者同志も交流する中で、自分と向き合う時間を持ちます。

ゲスト 白銀麻喜子しろがね まきこさん(ハピネス心理学カウンセラー)

テーマ うまくいってる? うまくいってない? 親子関係を見つめなおす

定員 12人(要申し込み)

参加費 無料

持ち物 子ども用着替え、お茶
※汚れてもよい服装で来てください(大人も子どもも)

その他 保育はありませんが、森のようちえんそとっこによる見守りがあります。

申し込み 問 NPO法人森と農園のあるくらし事務局

TEL090-3671-5977

(月曜～木曜日、午前10時～午後4時)

事務局電子メール

mori.noen.kurasi@gmail.com

(子育て支援課)

介護者リフレッシュ事業

そば打ち体験と交流会で心身ともにリフレッシュ。手作りおそばを美味しくいただきながら、楽しい時間を過ごしましょう。

とき 3月16日(月)

午前10時30分～午後3時

ところ 犬甘野風土館季楽(西別院町)

対象 亀岡市民で、認知症の人や高齢者を介護している人

内容 そば打ち体験と交流会

定員 20人(先着順)

締切 3月10日(火)

参加料 1人750円

その他 参加決定者には3月11日(木)以降に詳しい内容を連絡します。

申し込み 問 市役所1階高齢福祉課(24番窓口)に来所もしくは電話 TEL25-5127 で申し込み下さい。

(高齢福祉課)

平成27年春季火災予防運動を実施します!
—3月1日から7日まで—

空気が乾燥するこの時季は、特に火災が発生しやすくなっていますので、次のことに注意し、出火防止に努めてください。

- 家の周りに燃えやすいものを置かない。
- 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- 風の強いときは、たき火をしない。
- 子どもには、ライターやマッチで遊ばせない。
- 電気器具は正しく使い、タコ足配線はしない。
- ストーブには、燃えやすい物を近づけない。
住宅用火災警報器は設置されていますか。維持管理もお願いします。

問 亀岡消防署予防課予防係

TEL22-9583

(自治防災課)



交通のルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう