

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター

《働く女性の家》 対象：勤労者、または勤労者家庭の女性

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
なかよしルーム 「ママのおしゃべりサロン」	3月12日(木) 午前10時 ～11時30分 3階託児室	子育て中の不安や疑問、日頃感じていることなど、ざっくばらんにみんなでワイワイ話せる場として、スタッフが子どもの見守りを行います。【親子同室保育】 進行役 ：なかよしルーム保育士	5組 (先着順)	対象： 生後6カ月から 就園前の乳幼児 とその保護者 無料
目指せ着物美人講座 (着物でぶらり歩き)	3月15日(日) 午前10時～正午 2階教養娯楽室	講師はいませんが、教え合いながらワイワイ着物の着付けと帯結びの練習をします。 【初心者には、着物一式無料レンタルあり】 希望者は午後から城下町をぶらり歩きます。	10人 (先着順)	無料
色育でコミュニケーションを学ぶ講座	3月16日(月) 午前10時～11時 3階講習室	・グループワークで色からの連想ゲーム ・ペアでぬり絵をして、相手のことを色から感じ取ります。 (働く女性の家パワーアップ講座登録講師：小泉里子さん ^{こいずみさとこ})	10人 (先着順)	500円 (色育カラーダイアリー付き)
色彩心理で自分や相手のタイプを知る講座	3月16日(月) 午前11時～正午 3階講習室	・カラータイプカードを使ったグループワーク ・自分を知ってタイプの違う相手との上手なお付き合いの方法を探ります。 (働く女性の家パワーアップ講座登録講師：井波明子さん ^{いなみ あきこ})	6人 (先着順)	500円 (お茶菓子代)

《勤労青少年ホーム》 対象：15歳から35歳までの人

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料
相談事業 「カウンセリング @ホーム」	3月5日(木) ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分 3階相談室	仕事や職場などでの人間関係、自分の性格、友達のこと、恋愛、結婚、将来のことなどの悩みについて専門のカウンセラーが相談に応じ、問題解決に向け一緒に考えます。 相談員 ：臨床心理士・産業カウンセラー	35歳までの人、 またはその家族 各1人	無料
社会生活に活かす心理学 「大人の発達障害について話しませんか」	3月12日(木) 午後7時～8時30分	職場やご近所など自分の近くにいる人のことで悩んでいませんか。「空気が読めない」では片付けられない、より良い関係づくりのために学びます。 講師 ：臨床心理士、精神保健福祉士 ^{やました ようこ} 山下谷子さん	35歳までの人、 またはその家族 各1人	無料

<共通>

申し込み 随時。来館または電話、FAXで受け付けます。①希望の事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥勤務先名(または職種)を働く女性の家・勤労青少年ホームへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL 24-0294、FAX 24-3071

その他 先着順で受け付けます。▶託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児：無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。▶定員に空きのある場合は、対象外の人も受講できますので相談してください。

(地域福祉課)

《障害者福祉センター》 対象：透析食について学びたい人

事業名	とき	内容	定員	受講料
透析食事講習会	3月8日(日) 午前10時～午後1時	透析の基本、たんぱく質・塩分・カリウムの摂取方法を学び、より良い透析生活を送りませんか。楽しく作って食べましょう。 講師 ：中澤誠さん ^{なかざわまこと} 今井基貴さん ^{いまい もとき} (公立南丹病院 管理栄養士) 共催 ：亀岡腎友の会	20人	材料代 300円

申し込み 3月6日(金)までに、来館または電話・FAXで、障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで]TEL24-0294、FAX24-3071

(障害福祉課)

ふるさとバス、コミュニティバスをご利用ください