

### 緩和ケア講演会

日本の緩和ケアの第一人者である柏木哲夫先生を講師としてお迎えし、緩和ケア講演会を開催します。生きることについて、また大切なご家族や身近な人のいのちについて一緒に考えてみましょう。

**と き** 3月14日(土)

午後2時～4時

**と ころ** ガレリアかめおか2階大広間

**対 象** どなたでも

**内 容** 講演「生命といのちを支える」

**講 師** 柏木哲夫さん(学校法人金城学院学院長、淀川キリスト教病院理事長)

**定 員** 200人(先着順)

**参加料** 無料

**主 催** 公立南丹病院(京都府がん診療連携病院)

**共 催** 京都府南丹保健所

**後 援** 亀岡市医師会、船井医師会、京都府口丹波歯科医師会、亀岡市薬剤師会、船井薬剤師会、京都府看護協会口丹地区

**申し込み** **問** 3月6日(金)までに電話またはFAXで、公立南丹病院総務課

TEL0771-42-2510(代)、

FAX 0771-42-2096

(健康増進課)

### がん個別相談会

**と き** 3月14日(土)午後1時～2時、午後4時～5時

**と ころ** ガレリアかめおか2階研修室2

**対 象** がん患者とその家族

**内 容** がんに関する個別相談(予約制)

**対応者** 保健師または看護師

**相談料** 無料

**申し込み** **問** 3月6日(金)までに京都府がん総合相談支援センター TEL0120-078-394

(健康増進課)

### 第6回亀岡市就職個別相談会

就職に対して不安や悩みをかかえている皆さんを応援するため、就職に向けた個別相談会を開催します。「就職活動の方法が分からない」「長い期間働いていないけど、再就職を考えている」「再就職を考えているが、希望職種が見つからない」「面接が苦手で人前で上手く話せない」など、就職に関するあらゆる不安や悩みについて、京都ジョブパークの専門カウンセラーが就職に向けてアドバイスをします。

**と き** 3月3日(火)午前10時～午後5時(1人あたり約50分)

**と ころ** ガレリアかめおか2階研修室

**内 容** 就職活動に関するあらゆる相談や悩みに対して、1対1でアドバイスします。

**対 象** どなたでも **定 員** 6人 **参加料** 無料

**持ち物** 筆記用具 ※服装は自由です。

**申し込み** 2月27日(金)までに電話または窓口にて申し込んでください。

※定員に達し次第、受け付けは終了させていただきます。

**申請先** 市役所3階ものづくり産業課 TEL25-5033

(ものづくり産業課)

### かめおか食産業振興プロジェクト「試作品発表会・講演会」

～地元農産物を有効活用した、健康長寿のための新たな亀岡の特産品開発～

**と き** 2月27日(金)

午後1時30分～4時(試食・講演とも)

**と ころ** ガレリアかめおか2階大広間

**対 象** どなたでも

**内 容** 「チョコギって何、認知症に効くの?」をテーマに、高齢化が進む中、“チョコギ(薬草)”による脳血管性認知症予防効果の講演とチョコギを用いた新商品(試食有り)の紹介を行います。

**講 師** 徳山尚吾さん(神戸学院大学薬学部教授)

**参加料** 無料(先着150人)

**その他** 電話で申し込んでください。

**申し込み** **問** 亀岡商工会議所

TEL22-0053

(ものづくり産業課)

### ボランティア講座～ゴミ屋敷について話し合おう～

**と き** 2月26日(木)

午後1時30分～3時

**と ころ** ふれあいプラザ世代間交流室(余部町)

**内 容** (福)亀岡市社会福祉協議会では、ボランティアへの支援として、片づけボランティアグループの立ち上げ支援を行っています。地域の中にゴミ屋敷はありませんか。ボランティア活動に興味のある人、片づけ活動に協力いただける人、皆で一緒に考えてみませんか。

**定 員** 30人(先着順)

**参加料** 無料

**申し込み** **問** 2月25日(水)までに電話またはFAXで亀岡市社会福祉協議会

TEL23-6711、FAX24-0350

(地域福祉課)

### 京都弁護士会中部一斉無料法律相談会

**と き** 3月7日(土)

午後1時～4時

**と ころ** 亀岡市総合福祉センター

**対 象** 市内在住の人

**内 容** あらゆる法律問題

**定 員** 6人(先着順)

**相談時間** 1人30分以内

**主 催** 京都弁護士会

**申し込み** **問** 2月18日(水)から3月6日(金)までに、電話で市役所1階市民課

TEL25-5005

(市民課)

明智光秀公をNHK大河ドラマに!～時は今花も花なれ夢大河～