

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター(内丸町)

《働く女性の家》 対象：勤労者、または勤労者家庭の女性

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
なかよしルーム 「ママの おしゃべりサロン」	2月12日(木) 午前10時 ～11時30分 3階託児室	子育て中の不安や疑問、日頃感じていることなど、ざっくばらんにみんなでワイワイ話せる場として、スタッフが子どもの見守りを行います。【親子同室保育】 (進行役：なかよしルーム保育士)	5組 (先着順)	対象： 生後6カ月から 就園前の乳幼児 とその保護者 無料
「保存食講座」 (減塩みそづくり)	2月14日(土) 午後1時30分～3時 2月15日(日) 午前10時～午後3時 3階料理室	「安心して食べられるものを食卓に！」をテーマに、減塩みそを共同で作ります。 講師：田中京子さん	30人 (先着順) ※2日とも 参加可能 な人	受講料：500円 材料費：4,000円

《勤労青少年ホーム》

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料
相談事業 「カウンセリング @ホーム」	2月5日(木) ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分 3階相談室	仕事や職場などでの人間関係、自分の性格、友達のこと、恋愛、結婚、将来のことなどの悩みについて専門のカウンセラーが相談に応じ、問題解決に向け一緒に考えます。 (相談員：臨床心理士・産業カウンセラー)	35歳までの人、 またはその家族 各1人	無料

《共通》

申し込み 随時。来館または電話、FAXで受け付けます。①希望の事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥勤務先名(または職種)を働く女性の家・勤労青少年ホームへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL 24-0294、FAX 24-3071

その他 先着順で受け付けます。▶託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児：無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。▶定員に空きのある場合は、対象外の人も受講できますので相談してください。

(地域福祉課)

《障害者福祉センター》

事業名	とき	対象	内容・講師	受講料
①難聴者 コミュニケーション 広場	1月31日(土) 午後1時30分 ～3時30分	聞こえに不安のある人 (障害者手帳の有無は 問いません)	職場や地域で聞こえにくい、聞こえないと困っている人が気軽に集い、コミュニケーションに不便を感じる際の対処法を一緒に考えます。 定員：20人(先着順)	無料
②健康広場 「転倒予防と脳活性 の体操」	1月24日(土) 午後2時30分 ～3時10分	障害のある人やその介 助者など	イスに座って、かんたんな筋トレ体操・転倒予防・脳トレなど行います。当日、参加できます。 定員：16人(先着順) 講師：叶夢さん(フィットネスインストラクター)	無料
③かんたん料理講座	1月29日(木) 午前10時 ～午後1時	障害のある人やその介 助者など(障害のある 人優先)	かんたんな調理方法を学びながら、みなさんと楽しく調理します。 定員：16人(先着順) 講師：市川真由美さん	材料費： 400円

申し込み ①②随時。③1月26日(月)午後5時まで。午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

(障害福祉課)

《中央老人福祉センター》 対象：市内在住の60歳以上の人(申し込み時)

講座名	とき	内容・講師	定員	受講料
カラオケサロン	2月2日(月) 午後1時30分 ～4時 (要予約)	*参加人数により1人2曲程度歌えます。ナツメロ、童謡、アニメソング、あの頃のヒットソングなど、楽しいひと時を過ごしましょう。持ち物：飲み物など *音楽に合わせて体を動かします。 *講師はいません。当日参加はできません。 *最低開催人数5人以上・初めての方優先	20人 (先着順)	1人 100円

申し込み 随時。1月26日(月)までに、午前9時から来館または電話で受け付けます。中央老人福祉センター【総合福祉センター内(午前9時～午後5時)火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで】 TEL24-0294

(高齢福祉課)