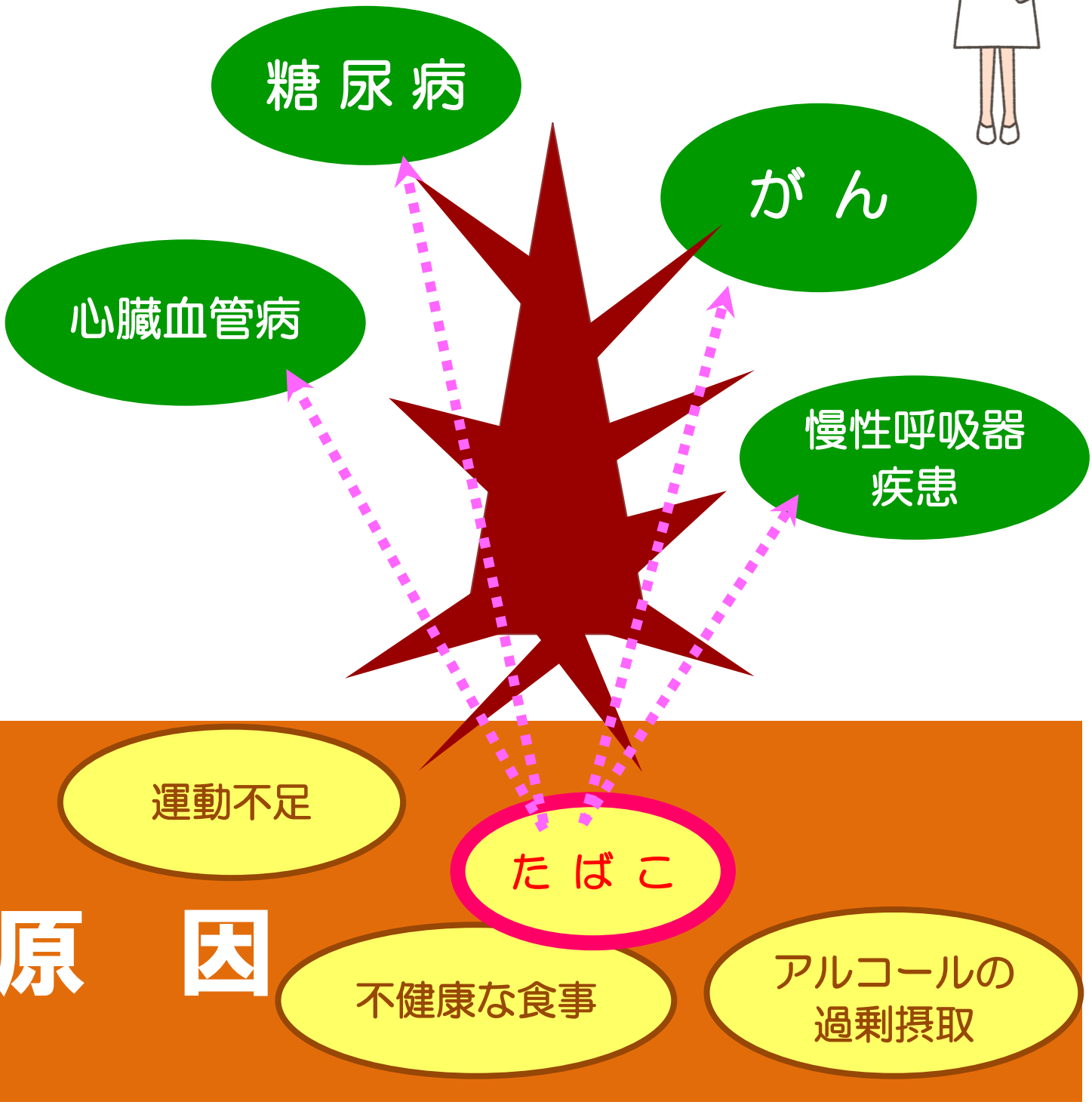
# 日本で増えつづけている生活習慣病

※気をつけなければこの木のように原因を根っこから吸い、
病気のリスクが高まっていきます。




**自分にあった健康法を見つけましょう！**