

2020
8
AUG.

亀岡市

中学校昼食弁当献立表



18
TUE 天ぷら
874kcal 卵・小麦・乳
バンバンジー
こんにゃくピリ辛煮
レンコンつくね

19
WED 鶏肉山賊焼き
826kcal 卵・小麦・乳
ポークビーンズ
ひじきとツナのサラダ
エビカツ

20
THU ホキバター醤油焼
825kcal 卵・小麦・乳
海鮮串カツ
ほうれん草のソテー
肉詰めしいたけ

21
FRI ポークチャップ
864kcal 卵・小麦・乳・かに
厚焼玉子
きんぴらごぼう
コンソメ煮

24
MON 豚肉の生姜焼き
804kcal 卵・小麦・乳
はんぺんチーズフライ
里芋の磯煮
人参しりしり

25
TUE サバみりん焼き
840kcal 卵・小麦・乳・落花生
レンコンはさみ揚げ
ジャーマンポテト
マカロニサラダ

26
WED エビ団子チリソース
838kcal 卵・小麦・乳・エビ
ギョウザ
焼きビーフン
カレーコロッケ

27
THU ねぎ塩ハンバーグ
840kcal 卵・小麦・乳
ベイクドエッグ
菜の花の和え物
白身フライ

28
FRI とり天
862kcal 卵・小麦・乳
白菜ツナ煮
ポテトサラダ
コロッケ

31
MON 豆腐ハンバーグ
785kcal 卵・小麦・乳
枝豆コロッケ
冬瓜の煮物
高菜スパゲティ

【ご注意】全中学校統一で作成していますので、各学校の行事等は、各自ご確認の上、ご注文ください

- お箸はマイハシを持ってきてください。 ●ごはん普通盛350円 大盛380円
- 当日午前8時まで予約・キャンセルができます。ただし気象警報による臨時休校の場合は、判明した時点（午前9時）でキャンセルとします。尚、登校後の気象警報発令や学校閉鎖等で、昼食前に下校となる場合においてはキャンセル・返金できませんのでご了承ください。
- 掲載しているアレルギー情報は、特定原材料7品目のみです。特定原材料に準ずる20品目は亀岡市中学校昼食予約システムからご覧頂けます。 ●献立は天候等の諸事情により一部変更する場合があります。

