

2020  
6  
JUN.

亀岡市

# 中学校昼食弁当献立表

お問い合わせ：献立に関して/ケイフーズ・23-3370  
 予約システム（注文方法）に関して/ビジネスリアート（株）・075-925-7322  
 その他に関して亀岡市教育委員会学校教育課・25-5053



QRコード

<p><b>1</b> MON</p> <p><b>鶏肉のレモンバジル</b> 848kcal 卵・小麦</p> <p>里芋のそぼろ煮 ブロッコリーの マスタードソテー スパゲティサラダ</p>	<p><b>2</b> TUE</p> <p><b>タラのチリソースがけ</b> 786kcal 卵・乳・小麦</p> <p>シュウマイ 糸昆布の煮物 小松菜の卵炒め</p>	<p><b>3</b> WED</p> <p><b>とんかつ</b> 837kcal 乳・小麦</p> <p>高野豆腐の煮物 カリフラワーのマリネ オクラ和え</p>	<p><b>4</b> THU</p> <p><b>牛丼風</b> 844kcal 卵・小麦</p> <p>茄子の揚げ浸し 菜の花のからし和え 南瓜サラダ</p>	<p><b>5</b> FRI</p> <p><b>天ぷら</b> 808kcal 卵・小麦</p> <p>ポークビーンズ 大根の中華和え ミニハンバーグ</p>
<p><b>8</b> MON</p> <p><b>男爵コロッケ</b> 907kcal 卵/小麦/乳/エビ</p> <p>焼きそば がんもの煮物 ほうれん草サラダ</p>	<p><b>9</b> TUE</p> <p><b>鶏のタンドリー唐揚げ</b> 931kcal 乳・小麦</p> <p>れんこんきんぴら 水菜の煮浸し さつまいもの照り煮</p>	<p><b>10</b> WED</p> <p><b>さばの生姜煮</b> 869kcal 卵・小麦・乳</p> <p>笹かまぼこ紅天 アスパラのピリ辛炒め ひじきの炒り煮</p>	<p><b>11</b> THU</p> <p><b>とんてき</b> 805kcal 卵・小麦</p> <p>切干の煮物 ごぼうサラダ こんにゃくの味噌煮</p>	<p><b>12</b> FRI</p> <p><b>スタミナ炒め</b> 840cal 卵・小麦・乳</p> <p>もろこし焼き 里芋の煮っころがし マカロニチャップ</p>
<p><b>15</b> MON</p> <p><b>ミックスフライ</b> 801kcal 卵/小麦/乳/カニ</p> <p>ツナじゃが 大根サラダ ネギ入り厚焼き玉子</p>	<p><b>16</b> TUE</p> <p><b>ジンジャーハンバーグ</b> 822kcal 卵・小麦・乳</p> <p>白菜煮 茄子南蛮 ごぼうサラダ</p>	<p><b>17</b> WED</p> <p><b>ポークチャップ</b> 853kcal 卵・小麦</p> <p>南瓜と糸昆布の煮物 菜の花と竹の子の味噌和え イカカツ</p>	<p><b>18</b> THU</p> <p><b>さごし木の芽焼</b> 785kcal 卵/小麦/乳/エビ</p> <p>チンゲンサイの塩だれ炒め オクラのゆかり和え チリソースボール</p>	<p><b>19</b> FRI</p> <p><b>メンチカツ</b> 875kcal 卵・小麦・乳</p> <p>大根の味噌煮 水菜サラダ アスパラソテー</p>
<p><b>22</b> MON</p> <p><b>エビ団子塩だれ炒め</b> 788kcal 卵/小麦/乳/エビ</p> <p>ヒレカツ 厚揚げとごぼうの煮物 ぜんまいの炒め煮</p>	<p><b>23</b> TUE</p> <p><b>チンジャオロース</b> 880kcal 卵/小麦/乳/エビ</p> <p>春巻 ほうれん草と小エビの和え物 豆サラダ</p>	<p><b>24</b> WED</p> <p><b>ガリバタチキン</b> 877kcal 卵・小麦・乳</p> <p>冷やしうどん 人参しりしり シュウマイ</p>	<p><b>25</b> THU</p> <p><b>豚肉の生姜煮</b> 849kcal 卵・小麦・乳</p> <p>コロッケ コールスローサラダ つくね</p>	<p><b>26</b> FRI</p> <p><b>ホキムニエル</b> 845kcal 卵/小麦/乳/落花生</p> <p>餃子 ブロッコリー和え そら豆ソテー</p>
<p><b>29</b> MON</p> <p><b>鶏肉の金山寺味噌焼</b> 879kcal 卵・小麦</p> <p>高菜炒め マカロニサラダ いそべ小判焼き</p>	<p><b>30</b> TUE</p> <p><b>さば竜田揚げ</b> 864kcal 乳・小麦</p> <p>ミートボール チンゲン菜梅和え オムレツ</p>	<p>【ご注意】全中学校統一で作成していますので、各学校の行事等は、各自ご確認の上、ご注文ください</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●お箸はマイハシを持ってきてください。</li> <li>●ごはん普通盛350円 大盛380円</li> <li>●当日午前8時まで予約・キャンセルができます。ただし気象警報による臨時休校の場合は、判明した時点（午前9時）でキャンセルとします。尚、登校後の気象警報発令や学校閉鎖等で、昼食前に下校となる場合においてはキャンセル・返金できませんのでご了承ください。</li> <li>●掲載しているアレルギー情報は、特定原材料7品目のみです。特定原材料に準ずる20品目は亀岡市中学校昼食予約システムからご覧頂けます。</li> <li>●献立は天候等の諸事情により一部変更する場合があります。</li> </ul>		