

2020

亀岡市

5

中学校昼食弁当献立表



QRコード

お問い合わせ：献立に関して/ケイフーズ・23-3370

予約システム（注文方法）に関して/ビジネスリアート（株）・075-925-7322

その他に関して亀岡市教育委員会学校教育課・25-5053

- お箸はマイハシを持ってきてください。●ごはん普通盛350円 大盛380円
- 当日午前8時まで予約・キャンセルができます。気象警報による臨時休校の場合は、判明した時点（午前9時）でキャンセルとします。登校後の気象警報発令や学校閉鎖等で昼食前に下校となる場合においては返金できませんのでご了承ください。
- 献立は天候等の諸事情により一部変更する場合があります。
- 掲載しているアレルギー情報は、特定原材料7品目のみです。特定原材料に準ずる20品目は昼食予約システムからご覧頂けます。

★人気メニュー★

1

FRI

てんぷら

880kcal 卵/小麦/エビ

大根べっこう煮
お好み炒め
大学いも

4

MON

みどりの日

5

TUE

こどもの日

6

WED

振替休日

7

THU

魚のバジル焼

814kcal 卵/小麦/乳

豆腐ナゲット
ひじきの煮物
アスパラサラダ

8

FRI

プルコギ

880kcal 卵/小麦/乳/エビ

れんこんつくね
巾着の炊き合わせ
ヤングコーンの
マスタードソテー

★人気メニュー★

11

MON

とんかつ

883kcal 卵/小麦/乳

高野豆腐の煮物
ピーマンサラダ
ちくわチリ

12

TUE

すき煮

880kcal 卵/小麦/乳/エビ

えびカツ
クーブイリチー
チンゲンサイの中華炒め

13

WED

魚の梅味噌焼き

881kcal 卵/小麦/乳

もろこし焼き
南瓜のバターソテー
角天の煮付け

14

THU

豚肉マヨポン炒め

757kcal 卵/小麦

大根べっこう煮
お好み炒め
大学いも

15

FRI

鶏のチリソース

883kcal 卵/小麦

切干大根煮
スナックエンドウのソテー
さつまいもサラダ

18

MON

魚の山椒煮

920kcal 卵/小麦/カニ

三角いなり
ひじきのたらこ炒め
レンコンサラダ

19

TUE

肉団子の酢豚風

915kcal 卵/小麦/乳

カレーコロッケ
たけのこの煮物
菜の花とウィンナーソテー

20

WED

ミックスフライ

831kcal 卵/小麦/乳

白菜と厚揚げのあっさり煮
茄子とアスパラ揚げ浸し
人参とツナのサラダ

21

THU

鶏肉のから揚げ

890kcal 卵/小麦/カニ

焼きうどん
かぼちゃのコンソメ煮
大根サラダ

★人気メニュー★

22

FRI

豚肉のネギ塩焼

829kcal 卵/小麦

ちくわの磯辺天
里芋とイカの煮物
チリビーンズ

25

MON

おろしハンバーグ

887kcal 卵/小麦/乳

南瓜フリッター
茄子とさつま揚げの煮物
にんにくの芽黒コショウ炒め

26

TUE

鶏肉のゆず味噌焼

880kcal 卵/小麦/乳

ハーフカットコーン
ロールキャベツ
きんぴらごぼう

27

WED

豚肉の竜田揚げ

880kcal 卵/小麦/乳

豆乳入野菜笹かまぼこ
焼きピーマンソテー
オニオンサラダ

28

THU

イカの二色揚げ

776kcal 卵/小麦/カニ

ジャーマンポテト
ひじきサラダ
白菜と油揚げの煮物

29

FRI

魚のごまマヨ焼

821kcal 卵/小麦/乳

うずら串フライ
厚揚げの高菜炒め
ほうれん草のわさび和え

【ご注意】全中学校統一で作成していますので、各学校の行事等でお弁当を利用されない日等は、各自ご確認の上、ご注文ください