

2020

亀岡市

4

Apr.

中学校昼食弁当献立表



QRコード

●お箸はマイハンを持ってきてください。●ごはん普通盛350円 大盛380円
 ●当日午前8時まで予約・キャンセルができます。ただし気象警報による臨時休校の場合は、判明した時点(午前9時)でキャンセルとします。登校後の気象警報発令や学校閉鎖等で昼食前に下校となる場合においては返金できませんのでご了承ください。●献立は天候等の諸事情により一部変更する場合があります。
 ●掲載しているアレルギー情報は、特定原材料7品目のみです。
 特定原材料に準ずる20品目は昼食予約システムからご覧頂けます。

8

WED

天ぷら

847kcal 卵/小麦/エビ/カニ

筑前煮
 菜の花の酢味噌和え
 ピーマンソテー

9

THU

魚の海苔マヨ焼

829kcal 卵/小麦/乳

野菜とひじきの豆腐焼き
 焼きそば
 大根のそぼろあんかけ

10

FRI

豚肉の生姜焼き

813kcal 卵/小麦/乳

ちくわのカレーフリッター
 じゃがいもの田舎煮
 ほうれん草のバターソテー

13

MON

魚の梅煮

896kcal 卵/小麦

ミニ野菜コロック
 切干大根の煮物
 チンゲンサイの中華炒め

14

TUE

ハムカツ

787kcal 卵/小麦/乳

ツナマヨネーズオムレツ
 車麩と糸昆布の煮物
 カリフラワーのカレー炒め

15

WED

豚肉の山椒焼き

803kcal 卵/小麦/乳/エビ/カニ

焼餃子
 ピーマンソテー
 若竹煮

16

THU

★人気メニュー★

チキンステーキ

874kcal 卵/小麦/乳

フライドポテト
 厚揚げの塩だれ炒め
 菜の花の錦糸和え

17

FRI

ミックスフライ

842kcal 卵/小麦/エビ

レンコンの辛みそ炒め
 小松菜の煮浸し
 かぼちゃサラダ

20

MON

ねぎ塩ハンバーグ

866kcal 卵/小麦/乳

厚焼きたまご
 焼きうどん
 海藻サラダ

21

TUE

チキン南蛮

819kcal 卵/小麦

里芋田楽
 メンマの黒胡椒炒め
 オクラのボン酢和え

22

WED

魚の香味焼き

817kcal 卵/小麦/乳/カニ

みそ味つくね
 炊き合わせ
 春雨サラダ

23

THU

★人気メニュー★

とんかつ

875kcal 卵/小麦/乳

オイスター炒め
 カリフラワーのフレンチ和え
 スナックエンドウのソテー

24

FRI

チンジャオロース

896kcal 卵/小麦/乳/エビ

三角春巻き
 野菜天煮物
 大豆のキーマカレー

27

MON

エビ団子チリソース

887kcal 卵/小麦/乳/エビ

鶏肉のから揚げ
 洋風きんぴら
 スパゲティサラダ

28

TUE

魚の塩焼き

873kcal 卵/小麦/乳

シュウマイ
 茄子チャップ
 かぼちゃのそぼろ煮

29

WED

昭和の日

30

THU

BBQポーク

775kcal 卵/小麦/乳/カニ

カレーコロック
 たけのこの旨煮
 ブロッコリーサラダ

【ご注意】全中学校統一で作成して
 いますので、各学校の行事等でお弁
 当を利用されない日等は、各自ご確
 認の上、ご注文ください