

中学校昼食弁当献立表



QRコード



●お箸はマイハシを持ってきてください。 ●ごはん普通盛350円 大盛380円
 ●当日午前8時まで予約・キャンセルができます。ただし気象警報による臨時休校の場合は、判明した時点(午前9時)でキャンセルとします。尚、登校後の気象警報発令や学校閉鎖等で、昼食前に下校となる場合においてはキャンセル・返金できませんのでご了承ください。
 ●掲載しているアレルギー情報は、特定原材料7品目のみです。特定原材料に準ずる20品目は亀岡市中学校昼食予約システムからご覧頂けます。 ●献立は天候等の諸事情により一部変更する場合があります。

1
TUE
八宝菜風
786kcal ③ 卵・小麦・乳

春巻き
じゃがいもの揚げ煮
ブロッコリーのソテー

2
WED
魚の塩焼き
791kcal 卵/小麦/乳/落花生/カニ

てまり串
キャベツとひき肉の甘味噌炒め
ごぼうのごま煮

3
THU
エビチリ
809kcal 卵/小麦/乳/エビ/落花生

ポテトサラダ
高野豆腐の煮物
もやし炒め

4
FRI
牛すき煮
856kcal ③ 卵・小麦

味付たまご
かぼちゃのそぼろ煮
茄子のピリ辛味噌炒め

7
MON
トマトソースハンバーグ
836kcal ③ 卵/小麦

フライドポテト
ひじきの炒め煮
ビーファンサラダ

8
TUE
ミックスフライ
792kcal ③ 卵/小麦/乳/カニ

イカ大根
ほうれん草のごま和え
エリンギの黒コショウ炒め

9
WED
酢 鶏
898kcal ③ 卵・小麦・乳

里芋の煮物
チンゲンサイのソテー
スパゲティサラダ

10
THU
豚肉のオイスター炒め
870kcal ③ 卵/小麦/乳

シュウマイ
厚揚げの煮物
白菜の煮浸し

11
FRI
さばの味噌煮
895kcal ③ 卵/小麦/カニ

三角稲荷の煮付け
ジャーマンポテト
コールスローサラダ

14
MON
体育の日

15
TUE
肉団子の塩だれ炒め
891kcal ③ 卵/小麦/乳

焼き目付鉄板棒ギョウザ
れんこん金平
かぼちゃサラダ

16
WED
魚の竜田揚げ
890kcal ③ 卵・小麦

欧風ベイクドエッグ
切干大根の煮物
ほうれん草のサラダ

17
THU
えびカツ
871kcal ③ 卵/小麦/エビ

やしそば
ひじきとサツマイモの煮物
カリフラワーのソテー

18
FRI
タンドリーチキン
897kcal ③ 卵・小麦・乳

豆腐ナゲット
ちくわの炒り煮
ブロッコリーとコーンのサラダ

21
MON
豚肉の生姜焼き
855kcal ③ 卵/小麦/乳

コロツケ
車麩の煮物
水菜の煮浸し

22
TUE
国民の祝日

23
WED
天 ぷ ら
858kcal ③ 小麦

高野豆腐のオランダ煮
きのこソテー
大根サラダ

24
THU
魚の照り焼き
836kcal ③ 卵・小麦・乳

イカフライ
中華炒め
小松菜のごま和え

25
FRI
ユーリンチー
890kcal ③ 小麦

根菜の煮物
かぼちゃのいとこ煮
ほうれん草の梅和え

28
MON
さばのみりん焼き
877kcal ③ 卵・小麦・乳

竹輪天
厚揚げのオイスター炒め
若竹煮

29
TUE
とんかつ
886kcal ③ 卵 小麦 乳

炒り豆腐
温野菜サラダ
角天と青菜の和え物

30
WED
プルコギ
893kcal ③ 卵/乳/小麦/カニ

はんぺんチーズ
きんぴらごぼう
春雨の酢の物

31
THU
チキンステーキ
890kcal ③ 卵・小麦

かぼちゃサラダ
大根とちくわの煮物
茄子のカレー炒め

【ご注意】全中学校統一で作成していますので各学校の行事等でお弁当を、利用されない日等は各自ご確認の上、ご注文ください